

## AMBULANTE SUCHTREHABILITATION

Die ambulante Rehabilitation unserer **Fachambulanz Reha** richtet sich an Personen mit einer Glücksspielsucht (Geldspielautomaten, Casino- bzw. Online-Spiele, Sportwetten, Poker, etc.). Die intensive Therapie ermöglicht das Verbleiben in den gewohnten Lebensbezügen. Die Rehabilitation erstreckt sich über einen maximalen Zeitraum von 12 bis 18 Monaten und beinhaltet ein wöchentliches Gruppengespräch sowie begleitende Einzelgespräche bzw. arbeitsbezogene Angebote. Bei Bedarf sind auch Gespräche mit Angehörigen möglich.



## THERAPIEZIELE

In der Therapie stehen die Festigung der Glücksspiel-Abstinenz und einer eigenverantwortlichen Lebensführung, die Behandlung der Erkrankung zugrunde liegender psychischer Störungen sowie die Neuentwicklung von Zukunftsperspektiven im Vordergrund. Dies beinhaltet auch eine grundlegende Veränderung des Umgangs mit Geld und mit sozialen Beziehungen. Zentrales Behandlungsziel der Rehabilitation ist die Integration bzw. Reintegration ins Berufsleben und in die Gesellschaft.

## UNSER THERAPIEANGEBOT

Unser Angebot besteht aus folgenden therapeutischen Elementen, die in einem individuellen Behandlungsplan zusammengestellt werden:

- Glücksspielspezifische Gruppen- und Einzelpsychotherapie
- Gespräche mit Bezugspersonen
- Arbeitsbezogene Einzel- und Gruppenberatungen
- Gespräche mit Betriebsangehörigen

**Unsere Fachambulanz Reha** führt auch die ambulanten Weiterbehandlungen nach der stationären Rehabilitation durch. Außerdem bieten wir ambulante Nachsorge an, bei der Glücksspielende und Suchtmittelabhängige zusammen behandelt werden. Im Rahmen eines Therapiebegleitprogramms können Sie an einer Fertigkeitengruppe zur Verbesserung der Emotionsregulation teilnehmen.

## TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Bereitschaft zur regelmäßigen Teilnahme und aktiven Mitarbeit
- Bereitschaft und Fähigkeit zur Einhaltung der Glücksspielabstinenz
- Bereitschaft zur Durchführung eines Geld- und Schuldenmanagements
- Stabile Wohnsituation
- Berufliche Anbindung bzw. Zielsetzung (Arbeit, Schule, Studium)
- Stützendes soziales Umfeld (Partnerschaft, Familie, Freundeskreis)
- Bereitschaft zur Begegnung mit ebenfalls Betroffenen, die ein glücksspielfreies Leben anstreben.

## BEANTRAGUNGSVERFAHREN

Die Beantragung der Kostenübernahme kann über jede Suchtberatungsstelle oder über die »Fachstellen Glücksspielsucht im Land Bremen« erfolgen. Auch betriebliche Sozialberatungsstellen können Sie dabei unterstützen und mit Ihnen gemeinsam klären, ob die ambulante Rehabilitation die geeignete Maßnahme für Sie ist. Informationsgespräche bieten wir dienstags um 15.00 Uhr im **Sporlederhaus** an. **Wir freuen uns auf Sie!**

## UNSER TEAM

In unserem Team arbeiten ausgebildete Suchttherapeut\*innen, psychologische Psychotherapeut\*innen und ein Facharzt für Psychiatrie. Zu Beginn der Rehabilitation erhalten Sie eine Bezugstherapeutin oder einen Bezugstherapeuten, die/der Sie durch die Therapie begleitet.

## KONZEPT

Unser Konzept basiert auf der kognitiven Verhaltenstherapie und unterstützt bei der Erkennung von problematischen Verhaltensmustern sowie bei der Entwicklung von alternativen Verhaltens- und Bewältigungsstrategien.

Wir helfen bei der Vermeidung von Rückfallgefahren, beim Umgang mit Stress und bei Problemen in Beziehungen, Arbeit und Freizeit.



Bei Bedarf kommen auch traumatherapeutische Methoden zum Einsatz.

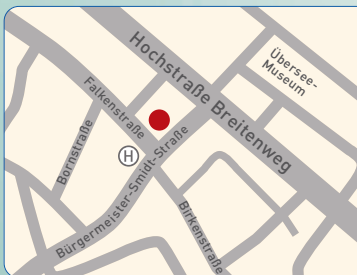
Wir unterstützen Sie beim Aufbau eines Geld- und Schuldenmanagements und arbeiten eng mit der Schuldenberatungsstelle zusammen.

Ihre persönliche Weiterentwicklung während der Rehabilitation können Sie direkt in Ihrem Lebensumfeld erfahren und erproben, da Sie weiter zu Hause wohnen und Ihren alltäglichen Aufgaben nachgehen können.

### SUCHTHILFEZENTRUM MITTE SPORLEDERHAUS

Bürgermeister-Smidt-Str. 35  
28195 Bremen

Das **SPORLEDERHAUS** liegt im Zentrum Bremens in fußläufiger Entfernung zum Hauptbahnhof und hat die Straßenbahnhaltestelle »Falkenstraße« (Linie 10) direkt vor dem Haus. Ein Parkplatz mit mehreren Stellplätzen befindet sich hinter dem Haus.



### SUCHTHILFEZENTRUM NORD

Bermohlstraße 23a  
28757 Bremen

Das Suchthilfezentrum Nord liegt zentral in Vegesack nahe der Fußgängerzone ca. 7 Minuten Fußweg von der Bushaltestelle »Gustav-Heinemann-Bürgerhaus« entfernt. Auch mit dem PKW ist das SHZ-Nord gut erreichbar.



## INFOGESPÄCHE

dienstags um 15.00 Uhr im Sporlederhaus

**Fachambulanz Reha**

Bürgermeister-Smidt-Str. 35  
28195 Bremen

**TELEFON** 0421 98979-0

**FAX** 0421 98979-30

**E-MAIL** [info@ash-bremen.de](mailto:info@ash-bremen.de)

[www.ash-bremen.de](http://www.ash-bremen.de)



Mitglied der  
**Diakonie**  
Bremen

Verein für  
**Innere Mission**  
in Bremen



# AMBULANTE MEDIZINISCHE REHABILITATION FÜR PATHOLOGISCH **GLÜCKSSPIELENDE** IN BREMEN

